

eBook Cnex

# **Mulheres em ascensão: Forjando caminhos no futuro do trabalho**

**Descubra como as líderes femininas estão moldando o futuro!**

Em um mundo que está constantemente se reinventando, **as mulheres têm sido protagonistas de uma transformação sem precedentes** no cenário do trabalho. O eBook *Mulheres em Ascensão: Forjando Caminhos no Futuro do Trabalho* é um mergulho profundo nessa realidade dinâmica, explorando como as mulheres estão redefinindo não apenas seus papéis profissionais, mas também **moldando o futuro do trabalho**. Esta obra é um testemunho das conquistas, desafios e aspirações das mulheres em diversos setores, trazendo à tona histórias inspiradoras e insights valiosos sobre a jornada feminina no ambiente de trabalho moderno.

Nos últimos anos, testemunhamos uma mudança significativa na representação e no impacto das mulheres em diversas esferas profissionais. De líderes em tecnologia a inovadoras na política, as mulheres estão **quebrando barreiras e desafiando estereótipos**, assumindo papéis de liderança e influência. Este livro aborda essas mudanças, destacando os avanços notáveis e identificando as barreiras que ainda precisam ser superadas. Ao fazer isso, oferece uma **visão abrangente e atualizada** sobre o estado atual e o potencial futuro da participação feminina no mundo do trabalho.

Mas *Mulheres em Ascensão* não é apenas uma compilação de estatísticas e histórias de sucesso. É um convite à reflexão e à ação. Através de uma análise cuidadosa das tendências atuais e futuras, este eBook busca inspirar leitores e leitoras, incentivando-os a participar ativamente na construção de um futuro do trabalho mais inclusivo e igualitário. É uma obra essencial para todos que se interessam pelo progresso das mulheres na sociedade e no trabalho, oferecendo um guia valioso para navegar e influenciar as mudanças que estão por vir.

Primeiro capítulo

# **O papel atual das mulheres na sociedade e no trabalho**



As últimas décadas testemunharam uma **transformação significativa no papel das mulheres na sociedade e no trabalho**. Esta mudança reflete um movimento global em direção à igualdade de gênero, impulsionado tanto por avanços legislativos quanto por mudanças culturais. As mulheres estão agora em posições de poder e influência como nunca antes, redefinindo o cenário em diversos setores, desde a política até a tecnologia e a arte.

Este capítulo visa explorar essas transformações, destacando as conquistas e os desafios enfrentados pelas mulheres. **Examinaremos como esses avanços não apenas mudaram o panorama do trabalho e da sociedade, mas também abriram novos caminhos para futuras gerações de mulheres.**

## **Conquistas recentes**

Nos últimos anos, as conquistas das mulheres no ambiente corporativo têm sido notáveis e encorajadoras. **Conforme destacado no relatório “Women in the Workplace 2023” da McKinsey, houve um aumento expressivo no número de mulheres ocupando posições de alto escalão nas organizações.** Especificamente, a representação feminina na C-suite, que compreende os cargos mais altos de uma empresa, aumentou significativamente. Em 2015, apenas 17% dos ocupantes desses cargos eram mulheres. Em 2023, esse número cresceu para 28%, um avanço considerável que sinaliza uma mudança positiva na diversidade de gênero nos níveis mais altos de liderança.

Este progresso não se limita apenas ao topo da hierarquia corporativa. Também se observa um aumento na representação feminina em posições de liderança intermediária, como os níveis de vice-presidente e vice-presidente sênior. Este crescimento indica um fortalecimento da presença feminina em vários níveis de gestão, contribuindo para uma mudança mais ampla na cultura organizacional. Essas mudanças refletem um esforço contínuo e crescente das empresas em promover a igualdade de gênero e reconhecer o valor e a capacidade de liderança das mulheres.

## Desafios persistentes

Embora tenhamos observado avanços significativos na presença feminina em cargos de liderança, ainda há desafios persistentes que impedem uma igualdade total. Um dos mais evidentes é a disparidade salarial entre gêneros. Mulheres continuam a ganhar menos do que homens em posições equivalentes, uma realidade que se estende por várias indústrias e regiões. Esse desequilíbrio salarial é ainda mais acentuado quando se trata de mulheres de cor, que enfrentam múltiplas camadas de desigualdade no ambiente de trabalho.

Além disso, **as mulheres de cor estão substancialmente sub-representadas em todos os níveis do pipeline corporativo, especialmente em posições de liderança e na C-suite.** Sua presença nesses níveis de alta gestão é alarmantemente baixa, refletindo uma combinação de barreiras raciais e de gênero. Esses desafios são um lembrete de que, apesar dos avanços, ainda há um longo caminho a percorrer para alcançar a verdadeira equidade no local de trabalho. É fundamental que as empresas e sociedades continuem a trabalhar para remover essas barreiras e criar um ambiente mais inclusivo e igualitário para todas as mulheres.

## **Mulheres em diferentes setores e níveis de liderança**

A seguir, destacamos algumas mulheres líderes influentes de 2023, reconhecidas por quebrar barreiras e serem vozes para grupos sub-representados, abrangendo de política e literatura a Fortune 500s:

**Elaine Zhou:** Como CTO da Change.org, Elaine Zhou utiliza a tecnologia para impactar positivamente a sociedade, exemplificando como a inovação pode ser empregada para o bem social.

**Alissa Abdullah:** Abdullah, vice-presidente de segurança da Mastercard, destaca-se na gestão de informações sensíveis e segurança cibernética, demonstrando a presença feminina crescente em campos tecnológicos altamente especializados.

**Kamala Harris:** A vice-presidente dos EUA, Kamala Harris, é um exemplo de liderança feminina na política, abrindo caminho para outras mulheres em cargos de poder.

**Yamini Rangan:** CEO da HubSpot, Rangan é um modelo de liderança compassiva e centrada no cliente, trazendo uma abordagem humana ao mundo corporativo tecnológico.

**Geetanjali Shree:** A escritora indiana quebrou barreiras linguísticas e culturais, mostrando a importância da representação na literatura mundial.

**Dr. Lauren Goodwin:** Na NASA, Dr. Goodwin promove a diversidade em STEM, incentivando uma nova geração a seguir carreiras científicas.

**Ursula von der Leyen:** Como presidente da Comissão Europeia, von der Leyen demonstra a capacidade das mulheres de liderar em cenários políticos globais.

**Sonia Sotomayor:** A primeira mulher de cor na Suprema Corte dos EUA, Sotomayor é um exemplo de como a representação feminina é vital na justiça e legislação.

**Melinda French Gates:** Além de suas realizações corporativas, Gates é conhecida por seu trabalho filantrópico significativo, influenciando positivamente a vida de mulheres e famílias ao redor do mundo.

**Sheryl Sandberg:** Sandberg tem sido uma voz influente para mães em cargos executivos e continua a inspirar mulheres a assumir papéis de liderança.



## Enfrentando o futuro com otimismo

O panorama atual das mulheres na sociedade e no trabalho é um mosaico de avanços significativos e desafios persistentes. *As histórias de sucesso e as estatísticas revelam uma trajetória de progresso contínuo em direção à igualdade de gênero*, embora obstáculos substanciais ainda persistam.

*Essas realizações não são apenas vitórias individuais; elas pavimentam o caminho para futuras gerações de mulheres*, incentivando-as a perseguir suas ambições e a redefinir o que é possível. Absorvendo essas lições, as mulheres podem encarar o futuro com otimismo renovado, sabendo que cada passo em direção à igualdade contribui para uma sociedade mais justa e inclusiva.

Segundo capítulo

# Projeções para o futuro do trabalho feminino



À medida que avançamos para um futuro cada vez mais digital e automatizado, o papel das mulheres no mercado de trabalho está em constante evolução. Este capítulo explora as tendências emergentes e como elas influenciarão o trabalho feminino, incluindo a crescente demanda por novas habilidades e a transformação dos ambientes de trabalho.

## Tendências emergentes

**1. Ambientes de trabalho híbridos e flexíveis:** O conceito de local de trabalho está se expandindo para além dos limites físicos tradicionais. A Deloitte aponta que o local ideal de trabalho não é mais apenas um espaço físico, mas um ambiente que se adapta às necessidades dos trabalhadores, seja ele físico, digital ou híbrido.

**2. Design e prática do trabalho:** Líderes devem focar no design e na prática do trabalho em si, pois isso determinará a necessidade de espaços físicos ou digitais. Apenas 15% dos respondentes à pesquisa Global Human Capital Trends da Deloitte de 2023 citaram o design do trabalho como um atributo importante para criar o futuro local de trabalho.

**3. Empoderamento dos trabalhadores e avanços tecnológicos:** A mudança para um local de trabalho sem fronteiras é impulsionada pela agência dos trabalhadores e avanços tecnológicos. Muitos trabalhadores agora consideram o trabalho remoto como um direito inalienável.

**4. Reimaginação do local de trabalho no pós-pandemia:** As organizações estão reimaginando o local de trabalho para apoiar diferentes maneiras de realizar o trabalho, estendendo-se não apenas aos trabalhadores do conhecimento, mas também aos trabalhadores de linha de frente.

**5. Experimentação e inovação:** Empresas como Unilever, BMW, FamilyMart, AdventHealth e M&T Bank estão experimentando novas formas de trabalho, incluindo a utilização do metaverso e robótica para revolucionar ambientes tradicionalmente físicos.

## **Desafios e oportunidades para mulheres na tecnologia**

**1. Sub-representação e desigualdade salarial:** Apesar de compor quase metade da força de trabalho nos EUA, as mulheres representam apenas cerca de um terço dos trabalhadores em grandes empresas de tecnologia global. A disparidade salarial continua sendo uma questão significativa, com mulheres ganhando em média 82% do salário dos homens em 2022.

2. **Discriminação racial e de gênero:** As mulheres de cor enfrentam discriminação que abrange tanto a raça quanto o gênero, criando obstáculos adicionais em suas carreiras tecnológicas.

3. **Mulheres em campos STEM:** Embora o número de mulheres em posições STEM tenha aumentado ao longo do tempo, elas ainda representam apenas cerca de 27% da força de trabalho em STEM.

4. **Educação e desenvolvimento profissional:** As mulheres são minoria nos graduados em campos como ciências da computação e engenharia, o que limita a reserva de talentos femininos disponíveis para a indústria.

## **As mulheres no futuro do trabalho**

À medida que navegamos rumo a um futuro dominado pela digitalização e automação, as mulheres enfrentam um horizonte repleto de possibilidades e desafios. **Este capítulo traçou um caminho através das tendências emergentes, revelando não apenas os obstáculos, mas também as oportunidades abundantes.**

As mulheres, agora mais do que nunca, estão posicionadas para moldar o futuro do trabalho, aproveitando o poder da tecnologia e da inovação. Embarcando nesta jornada com determinação e adaptabilidade, elas têm o potencial de transformar os ambientes de trabalho e criar um legado de progresso e igualdade para as gerações futuras.

Terceiro capítulo

# Educação e desenvolvimento profissional para mulheres



A educação e o desenvolvimento profissional contínuo são fundamentais para as mulheres que buscam sucesso em um mercado de trabalho em rápida evolução. Este capítulo explora a importância de adquirir habilidades relevantes e aborda o papel vital da educação digital, liderança e habilidades interpessoais na preparação das mulheres para o futuro.

## **A necessidade de aprendizado contínuo**

A maioria dos profissionais procura aprimorar suas habilidades pelo menos uma vez ao ano, refletindo a crescente necessidade de aprendizado contínuo no ambiente de trabalho moderno. Um estudo da Pew Research Center revelou que 63% dos profissionais empregados buscaram educação relacionada à sua profissão no último ano, seja para avançar na carreira ou para aprender, manter ou melhorar suas habilidades de trabalho. Esse desejo de aprendizado constante ressalta a importância de se manter atualizado em um mercado de trabalho em rápida evolução.



O desenvolvimento profissional é um conceito abrangente, que inclui desde a participação em conferências e a obtenção de certificados até o treinamento oferecido pelas empresas. Além das opções formais, como cursos de e-Learning, workshops e programas de treinamento corporativo, o **aprendizado social e autodirigido também desempenha um papel vital**. Isso pode envolver a leitura e participação em fóruns da indústria, treinamento no local de trabalho, parcerias com colegas e coaching. Warren Buffett ressalta a importância de investir em educação que trará benefícios a longo prazo, sugerindo focar em habilidades que permanecerão relevantes por muitos anos.

**O ritmo acelerado de mudança em muitos setores significa que as habilidades podem rapidamente se tornar obsoletas**. Uma pesquisa da Newsweek e The Official Board com mais de 3.000 executivos revelou que a pandemia de COVID-19 aumentou a taxa percebida de obsolescência das habilidades em 71,7%. Esse cenário ressalta a necessidade contínua de aprendizado para se manter relevante no mercado de trabalho, adquirindo novas tecnologias, melhores práticas e procedimentos eficientes.

## Mulheres na tecnologia e educação digital

A participação de mulheres e meninas em tecnologia e inovação é crucial para as economias globais e a transição para a sustentabilidade. Governos e organizações internacionais estão destacando a importância de promover a educação e as carreiras em STEM para mulheres e meninas. Exemplos globais, como as iniciativas da Índia para promover a educação em ciência e tecnologia entre meninas e treinar mulheres rurais e de segmentos marginalizados da sociedade, mostram um esforço significativo para atingir a paridade de gênero em STEM.

A inclusão das mulheres na tecnologia não apenas promove a igualdade de gênero, mas também tem um impacto econômico substancial. Por exemplo, a ministra da Justiça e da Ordem Pública de Chipre destacou que mais mulheres no setor digital poderiam aumentar o PIB da União Europeia em €16 bilhões anualmente. Da mesma forma, a Austrália vê um potencial crescimento econômico de \$1,8 bilhão por ano com o aumento da participação feminina na força de trabalho tecnológica.

Essa crescente necessidade de inclusão das mulheres em campos digitais e tecnológicos é reforçada por iniciativas como *The Digital School* nos Emirados Árabes Unidos, que oferece educação a distância com forte participação feminina. Em Fiji, as mulheres compõem a maioria da força de trabalho em serviços de terceirização global e economias azuis, verdes e circulares, destacando a importância do envolvimento feminino no desenvolvimento tecnológico sustentável.

## Empoderamento através do conhecimento

A educação e o desenvolvimento profissional contínuo emergem como chaves mestras para desbloquear um futuro promissor para as mulheres. Este capítulo ressalta a necessidade de um aprendizado constante e adaptável, sublinhando a importância vital da educação digital e das habilidades interpessoais. Ao se equipar com conhecimento e competências atualizadas, as mulheres estão não apenas fortalecendo suas carreiras, mas também moldando um futuro mais igualitário e sustentável. Este é um convite ao empoderamento feminino, onde a educação é o alicerce para um amanhã repleto de possibilidades e realizações.

Quarto capítulo

# Desafios e oportunidades na era digital



A era digital trouxe inúmeras oportunidades, mas também novos desafios para as mulheres. Este capítulo analisa as barreiras ao acesso e progresso na tecnologia enfrentadas pelas mulheres e explora as oportunidades emergentes em campos inovadores.

## Desafios na era digital

A transição para um mundo cada vez mais digitalizado apresenta desafios únicos para as mulheres. Apesar das oportunidades criadas por empregos tecnológicos de alto salário e o ativismo digital, as mulheres continuam sub-representadas na criação, uso e regulamentação da tecnologia. **A disparidade de gênero no acesso digital ameaça deixar as mulheres ainda mais para trás. Atualmente, 63% das mulheres têm acesso à internet, em comparação com 69% dos homens, e as mulheres têm 12% menos probabilidade de possuir um celular.** Esse acesso limitado afeta não apenas o empoderamento digital das mulheres, mas também o potencial transformador da tecnologia como um todo.

Além disso, as mulheres representam apenas uma minoria tanto na educação quanto nas carreiras em STEM, com apenas 28% dos graduados em engenharia e 22% dos trabalhadores em inteligência artificial. Essa sub-representação limita criticamente a participação das mulheres na formação da tecnologia, pesquisa, investimentos e políticas. A falta de representação feminina em STEM é exacerbada por estereótipos de gênero e um ambiente frequentemente hostil, com diferenças significativas de salário e taxas mais baixas de promoção.

## Oportunidades emergentes

No entanto, há oportunidades emergentes. Acesso universal à banda larga e alfabetização digital podem aumentar a exposição das meninas à educação em STEM, especialmente para aquelas de origens menos privilegiadas. A eliminação de preconceitos de gênero nas escolas e o acesso a mentoras mulheres em campos STEM podem aumentar o interesse das meninas. Além disso, conectar STEM a outras disciplinas e enfatizar suas aplicações em desafios sociais pode ajudar a aumentar o interesse das meninas nesses campos.

Para ajudar as mulheres a ter sucesso em um mercado de trabalho em mudança, **programas direcionados de reciclagem e atualização de habilidades são essenciais**. Além disso, são necessárias regulamentações trabalhistas expandidas para garantir que as transições no mercado de trabalho melhorem a posição das mulheres, em vez de simplesmente reproduzir desigualdades existentes. Isso inclui um salário mínimo digno, regulamentações contra a discriminação salarial e sistemas de proteção social que abordem, por exemplo, discrepâncias entre os encargos de cuidado não remunerado de mulheres e homens.

## **Campos emergentes para mulheres na tecnologia: o caso da FemTech**

A ascensão da FemTech, uma indústria na intersecção da tecnologia e da saúde feminina, ilustra como **as mulheres estão moldando e sendo impactadas pela era digital**. O campo da FemTech oferece soluções inovadoras para uma variedade de condições de saúde específicas das mulheres, incluindo saúde materna, saúde menstrual, saúde pélvica e sexual, fertilidade, menopausa e contracepção, além de condições gerais de saúde que afetam as mulheres de forma desproporcional ou diferente, como osteoporose ou doenças cardiovasculares.

Essas empresas estão validando suas hipóteses de investimento e ganhando tração significativa. Por exemplo, a Progyny, que gerencia benefícios de fertilidade para empregadores, foi avaliada em mais de \$1 bilhão, e a Maven Clinic, uma clínica virtual para saúde feminina e familiar, foi avaliada em mais de \$1 bilhão em um recente investimento da Série D. **A FemTech está se expandindo para abordar uma gama crescente de áreas**, incluindo a entrega de cuidados de saúde, o autocuidado por meio de rastreadores e diagnósticos domiciliares e a melhoria de diagnósticos clínicos.

Além disso, **a FemTech representa uma oportunidade significativa para enfrentar questões de saúde das mulheres além da reprodução e atender às necessidades de populações mal atendidas, como comunidades de baixa renda ou minorias**. Empreendedoras femininas são uma força motriz nesse setor, com mais de 70% das empresas de FemTech tendo pelo menos uma fundadora feminina. A representação feminina aumentada entre pesquisadoras, inventoras, investidoras e fundadoras pode criar produtos e soluções mais centrados no consumidor que reconhecem e atendem às necessidades de saúde específicas das mulheres.



## Transformando desafios em oportunidades

À medida que navegamos pela era digital, este capítulo destacou tanto os desafios quanto as oportunidades únicas para as mulheres. O mundo digitalizado, embora repleto de barreiras, também é um terreno fértil para inovação e crescimento. As mulheres estão na vanguarda, transformando cada desafio em uma oportunidade para inovação e mudança positiva. **Ao promover a inclusão digital e o empoderamento, elas estão não apenas avançando na igualdade de gênero, mas também impulsionando o progresso econômico e social em escala global.**

Quinto capítulo

# Preparando-se para um futuro dinâmico



À medida que o mundo profissional evolui rapidamente, é crucial para as mulheres se prepararem para um futuro dinâmico. Este capítulo oferece estratégias práticas para auxiliar as mulheres a se adaptarem às mudanças, incluindo planejamento de carreira, desenvolvimento de resiliência e manutenção da atualização com as tendências do mercado.

## Planejamento estratégico de carreira

Nos últimos anos, as mulheres alcançaram avanços notáveis em posições de liderança sênior. A representação feminina na C-suite aumentou de 17% para 28% desde 2015, refletindo um progresso significativo no acesso das mulheres a cargos de alto nível. Esses ganhos, embora encorajadores, são apenas uma parte da história. Nas camadas gerenciais intermediárias, as mulheres ainda enfrentam uma representação menor, o que afeta a maioria das profissionais no ambiente corporativo. **Este desequilíbrio nas posições gerenciais cria um desafio adicional para as mulheres que aspiram a avançar em suas carreiras.**

Além disso, as mulheres mais jovens estão demonstrando um desejo crescente de ascender profissionalmente. **Cerca de 58% das mulheres com menos de 30 anos indicaram que a progressão na carreira se tornou mais importante para elas nos últimos dois anos.** Isso sugere uma geração de mulheres com grande ambição e determinação para romper barreiras e alcançar posições de liderança. Para um planejamento de carreira eficaz, é essencial que as mulheres estabeleçam metas claras e realistas, explorem diferentes caminhos de carreira e permaneçam abertas a novas oportunidades e desafios. A flexibilidade para se adaptar a mudanças e a determinação para superar obstáculos são componentes chave para o sucesso em um ambiente de trabalho em constante evolução.

## Desenvolvendo resiliência e adaptabilidade

A resiliência no ambiente de trabalho é mais do que simplesmente lidar com os desafios; é sobre prosperar em meio a eles. Para as mulheres, **desenvolver resiliência é especialmente crucial dada a dinâmica em constante mudança do mercado de trabalho**. Uma mentalidade de crescimento, que encoraja a aprendizagem contínua e a adaptação, é essencial neste processo. Aceitar falhas e desafios como oportunidades de aprendizado, em vez de barreiras, fortalece a capacidade de superar adversidades. Além disso, o autocuidado e o bem-estar pessoal são fundamentais. Práticas como mindfulness, meditação e exercícios físicos não só ajudam a manter o equilíbrio emocional, mas também aprimoram a concentração e a clareza mental, elementos importantes para a resiliência.

Além de focar no autocuidado, é igualmente importante criar e manter uma rede de apoio profissional. **Estabelecer conexões com colegas, mentores e grupos de apoio no local de trabalho oferece uma plataforma para compartilhar experiências, buscar conselhos e receber feedback construtivo**. Essas redes não só proporcionam um senso de comunidade e pertencimento, mas também abrem portas para novas oportunidades e perspectivas. Ao combinar a prática de mindfulness, a busca por feedback e o apoio de uma rede profissional, as mulheres podem desenvolver uma resiliência robusta que as capacitará a enfrentar e prosperar nas mudanças do mercado de trabalho.

## Mantendo-se atualizada com as mudanças do mercado

Manter-se atualizada com as tendências e mudanças do mercado é crucial para as mulheres no ambiente de trabalho dinâmico de hoje. A flexibilidade tem se mostrado um fator importante, com 49% das líderes femininas considerando-a um dos três principais fatores ao decidir se juntam ou permanecem em uma empresa. Para acompanhar as mudanças e permanecer relevante, considere os seguintes passos:

### 1. Participação em workshops e cursos online

Engaje-se em aprendizado contínuo através de cursos online e workshops para aprimorar habilidades e conhecimentos.

### 2. Networking e eventos de indústria

Construa e mantenha uma rede de contatos profissionais participando de eventos, conferências e encontros de networking.

### 3. Acompanhamento de publicações do setor

Mantenha-se informada sobre as últimas tendências lendo publicações relevantes do seu setor.

#### 4. Feedback e mentoria

Busque feedback regular e orientação de mentores para ganhar insights e orientações valiosas sobre o desenvolvimento da carreira.

#### 5. Adaptação a novas tecnologias

Esteja aberta a aprender e adaptar-se às novas tecnologias e inovações que estão moldando o seu campo de atuação.

## Mulheres liderando a transformação

As mulheres, ao se equiparem com as ferramentas certas para planejar suas carreiras, desenvolver resiliência e manter-se atualizadas com as tendências do mercado, estão não apenas se preparando para um futuro dinâmico, mas também moldando ativamente esse futuro. **Este caminho, repleto de desafios e oportunidades, exige uma mistura de determinação, adaptabilidade e aprendizado contínuo.** As estratégias delineadas neste capítulo não são apenas um roteiro para o sucesso individual, mas também uma contribuição para um mundo profissional mais inclusivo e igualitário.

A jornada das mulheres, repleta de avanços notáveis e desafios persistentes, aponta para um futuro onde elas são protagonistas de mudanças significativas em todos os setores. **Ao romper barreiras e redefinir paradigmas, as mulheres estão pavimentando um caminho para um mundo onde equidade, inovação e resiliência andam de mãos dadas.** Este futuro promissor, forjado pela determinação e adaptabilidade femininas, será um legado de oportunidades e conquistas, inspirando as próximas gerações a alcançarem ainda maiores alturas.



**Centro de formação  
executiva com foco em  
liderança e inovação.**

**Conheça o CNEX**

